

## ASSOCIAÇÃO DE SAÚDE OVANELA

Cidade de Nampula, Bairro de Mutauanha

Email: [elisa@ovanela.org](mailto:elisa@ovanela.org)

Contactos: +258 84 576 3502 / +258 87 950 0333



### **PERFIL ORGANIZACIONAL DA ASSOCIAÇÃO DE SAÚDE OVANELA**

OVANELA é uma Associação de saúde, sem fins lucrativos, fundada a 09 de Junho de 2021 e reconhecida legalmente em 2022, actualmente ela conta com um total de 109 membros (maioritariamente constituída por mulheres). Desde o seu estabelecimento tem vindo a proporcionar aos membros uma plataforma a partir da qual eles possam envolver-se directamente na promoção de saúde e da mudança de comportamentos de risco nas comunidades, bem como prestar assistência às populações e pessoas desfavorecidas, desempenhando um papel activo no desenvolvimento das comunidades locais ao nível do Distrito de Nampula, Bairro de Mutauanha. A OVANELA implementa actividades/programas de saúde e desenvolvimento comunitário usando estratégias inovadoras de forma a melhorar a qualidade de vida e o bem-estar das comunidades que serve.

A Associação de Saúde OVANELA tem as seguintes áreas de intervenção:

- ❖ **Saúde Sexual Reprodutiva/Planeamento Familiar:** criação de demanda porta a porta para adolescente e jovens dos 10 a 19 anos de idade e referência para as Unidades Sanitárias (US), oferta de contraceptivos na comunidade e realização dos eventos comunitário (encontros e sessões com os líderes comunitários, pais encarregados de educação, maridos das adolescentes, homens e mulheres barreiras);
- ❖ **Nutrição:** criação de demanda para mulheres grávidas e famílias que têm crianças menores de 5 anos de idade, educação alimentar nas comunidades usando alimentos locais;
- ❖ **Malaria:** criação de demanda e referências para as US, realização de jornadas de limpeza nas comunidades e palestras sobre a malária para a mudança de comportamentos;
- ❖ **HVI-SIDA/Tuberculose:** criação de demanda na comunidade e referência para as US para a testagem, buscas consentidas e acompanhamento dos indivíduos que abandonam o tratamento antiretroviral (TARV);
- ❖ **Wash/ Água e Saneamento do Meio:** criação de demanda para adesão às boas práticas de higiene no seio das comunidades e famílias e educação e promoção do uso de latrinas melhoradas.

Actualmente a Associação OVANELA tem parceria com a *Population Services International* (PSI) através do Projecto Iniciativa Melhorada de Planeamento Familiar (IFPI na sigla inglesa, liderado pela Pathfinder Internacional). No Projecto IFPI a OVANELA faz a criação de demanda de adolescentes e jovens de 10 à 19 anos de idade e referências para as US, distribuição comunitária de contraceptivos e realiza eventos comunitários levada a cabo por uma enfermeira de SMI contratada para o efeito. Importa destacar que neste mesmo Projecto, a Associação tem vindo a beneficiar de capacitações em diversas áreas cujo objectivo fundamental é de fortalecer institucionalmente os membros dos órgãos sociais e de Direcção para responder as actuais dinâmicas atinentes ao desenvolvimento.

A OVANELA actualmente colabora com 11 unidades sanitárias da cidade de Nampula onde faz a referência dos adolescentes e jovens que procuram os serviços de saúde e a aquisição dos contraceptivos oferecidos nas comunidades por Promotoras de Saúde Comunitária (PSC). As actividades comunitárias decorrem nos 06 postos administrativos do distrito de Nampula a saber: *Urbano Central, Muhala, Namicopo, Napipine, Natikire e Muatala*.